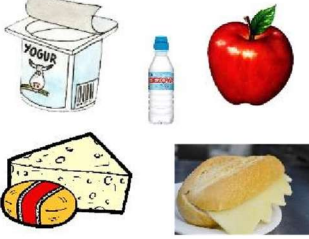
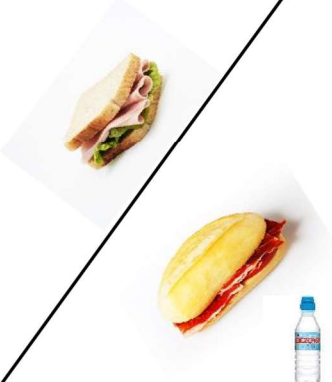


¡RECREOS SALUDABLES!



Información para los padres:

En el colegio estamos realizando una campaña de alimentación saludable. Queremos que vuestros hijos e hijas hagan un almuerzo sano, por ello, os proponemos el "almuerzo dirigido", para que todos los chicos y chicas lleven cada día el mismo tipo de almuerzo. Aquí tenéis la propuesta:

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Lácteo (yogur, quesitos, bocadillo de queso...) y una pieza de fruta 	Sándwich o bocadillo 	Frutos secos (con o sin yogur) y una pieza de fruta 	Una pieza de fruta y algo de bollería casera (bizcocho, galletas...) 	Elección libre 

**Se recomienda acompañar el almuerzo con un botellín de agua*

CAMPAÑA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE